

Strasbourg.eu
eurométropole

CENTRE
CHOREGRAPHIQUE
DE STRASBOURG

EnCorps

Du **28 août** au **1er septembre 2023**

BARRE À TERRE • FELDENKRAIS
POSTURAL STRETCH • CAPOZEN
YOGA PILATES • PILATES

10 RUE DE
PHALSBourg
67000
STRASBOURG



LUNDI

	Studio Babilée	Studio Fred Astaire	Studio Dunham	Studio Kandinsky
18h00				
18h30	18h15 - 19h45 BARRE A TERRE Adultes Marie-Pascale	18h15 - 19h45 PILATES Adultes Olivia		18h15 - 19h45 FELDENKRAIS Cours individualisé Adultes Odile & David Crénaux d'1/2h
19h00				
19h30				
20h00	20h00 - 21h30 CAPOZEN Adultes Babuino	20h00 - 21h30 POSTURAL STRETCH Adultes Olivia	20h00 - 21h30 FELDENKRAIS PCM Adultes Odile & David	
20h30				

JEUDI

	Studio Babilée	Studio Fred Astaire	Studio Dunham	Studio Kandinsky
18h00				
18h30	18h15 - 19h45 BARRE A TERRE Adultes Marie-Pascale	18h15 - 19h45 YOGA - PILATES Adultes Olivia		18h15 - 19h45 FELDENKRAIS Cours individualisé Adultes Odile & David Crénaux d'1/2h
19h00				
19h30				
20h00	20h00 - 21h30 CAPOZEN Adultes Babuino	20h00 - 21h30 POSTURAL STRETCH Adultes Olivia	20h00 - 21h30 FELDENKRAIS PCM Adultes Odile & David	
20h30				

MARDI

	Studio Babilée	Studio Fred Astaire	Studio Dunham	Studio Kandinsky
18h00				
18h30	18h15 - 19h45 BARRE A TERRE Adultes Marie-Pascale	18h15 - 19h45 YOGA - PILATES Adultes Olivia		18h15 - 19h45 FELDENKRAIS Cours individualisé Adultes Odile & David Crénaux d'1/2h
19h00				
19h30				
20h00	20h00 - 21h30 CAPOZEN Adultes Babuino	20h00 - 21h30 POSTURAL STRETCH Adultes Olivia	20h00 - 21h30 FELDENKRAIS PCM Adultes Odile & David	
20h30				

VENDREDI

	Studio Babilée	Studio Fred Astaire	Studio Dunham	Studio Kandinsky
18h00				
18h30	18h15 - 19h45 BARRE A TERRE Adultes Marie-Pascale	18h15 - 19h45 PILATES Adultes Olivia		18h15 - 19h45 FELDENKRAIS Cours individualisé Adultes Odile & David Crénaux d'1/2h
19h00				
19h30				
20h00	20h00 - 21h30 CAPOZEN Adultes Babuino	20h00 - 21h30 POSTURAL STRETCH Adultes Olivia	20h00 - 21h30 FELDENKRAIS PCM Adultes Odile & David	
20h30				

MERCREDI

	Studio Babilée	Studio Fred Astaire	Studio Dunham	Studio Kandinsky
18h00				
18h30	18h15 - 19h45 BARRE A TERRE Adultes Marie-Pascale	18h15 - 19h45 PILATES Adultes Olivia		18h15 - 19h45 FELDENKRAIS Cours individualisé Adultes Odile & David Crénaux d'1/2h
19h00				
19h30				
20h00	20h00 - 21h30 CAPOZEN Adultes Babuino	20h00 - 21h30 POSTURAL STRETCH Adultes Olivia	20h00 - 21h30 FELDENKRAIS PCM Adultes Odile & David	
20h30				

**POUR TOUTE INFORMATION
COMPLÉMENTAIRE :
DANSE.STRASBOURG.EU**

**RÉSERVATIONS À EFFECTUER AUPRÈS DES
ASSOCIATIONS CONCERNÉES**