

Du 25 au 29 août 2025

stage ENCORPS

ATELIERS DE
DISCIPLINES DOUCES
ATELIERS DE DANSES
CONFÉRENCE
JAM SESSION

Crédit photo : Mariagrazia Proietto

ATELIER DE DANSE

pour les professionnel·les et les amateur·es N3 & N4

DANSE CLASSIQUE

Christelle Daujean
12h15 - 13h45
Lu - Ma - Me - Je - Ve

DANSE CONTEMPORAINE

Ezio Schiavulli
14h00 - 16h00
Lu - Ma - Me - Je - Ve

TARENTELE

Mattia Carlucci
19h30 - 21h00
Lu - Ma - Me - Je - Ve

ATELIER DE DANSE

pour les amateur·es N1 & N2

DANSE CLASSIQUE

Christelle Daujean
18h00 - 19h30
Lu - Ma - Me - Je - Ve

DANSE CONTEMPORAINE

Ezio Schiavulli
19h30 - 21h00
Lu - Ma - Me - Je - Ve

TARENTELE

Mattia Carlucci
19h30 - 21h00
Lu - Ma - Me - Je - Ve

ATELIER DE DISCIPLINES DOUCES

tous niveaux

BARRE A TERRE

Marie-Pascale Blanck
18h00 - 19h30
Lu - Ma - Me - Je - Ve

POSTURAL STRETCH

Olivia Callegher
19h30 - 21h00
Lu - Ma - Je - Ve

YOGA DOU(X)NAMIQUE

Emmanuelle Cammisar
18h00 - 19h30
Lu - Ma - Je - Ve

PILATES

Olivia Callegher
18h00 - 19h30
Lu - Me - Ve

YOGA - PILATES

Olivia Callegher
18h00 - 19h30
Ma - Je

YOGA DES FAMILLES

5-12 ans
Emmanuelle Cammisar
10h00 - 11h00
Mercredi

METHODE FELDENKRAIS PCM

Cours collectifs

Odile Lejeune / David Vivarès
12h15 - 13h45
Lu - Ma - Je - Ve

METHODE FELDENKRAIS IF

Séances individuelles

Odile Lejeune / David Vivarès
14h00 - 17h30
Lu - Ma - Je - Ve

T.R.E.

Exercices de libération des tensions, du stress et de l'anxiété

Sabine Blanc-de Carpentier
18h00 - 20h00
Lu/Me ou Ma/Je

CONFÉRENCE

nutrition - santé

animée par le Docteur Olivier Zund
Mercredi 27 août de 19h30 à 21h30
Entrée gratuite - Sur réservation



jam session

avec DJ set

Vendredi 29 août de 21h30 à 23h30
Lieu à déterminer
Evènement gratuit

Pour adultes et ados à partir de 16 ans

Renseignements et inscription : danse.strasbourg.eu/stage-encorps